

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ**  
**Донецький державний університет управління**

## **ІНСТРУКЦІЯ № 001**

**з безпеки життєдіяльності**  
**студентів**  
**під час зимових канікул**

м. Маріуполь

**ЗАТВЕРДЖЕНО:**  
**Наказом ректора ДонДУУ**

**від 17 грудня 2015р. № 544**

## **ІНСТРУКЦІЯ № 001**

### **з безпеки життєдіяльності студентів під час зимових канікул**

#### **1. Загальні положення.**

1.1. Інструкція з безпеки студентів під час зимових канікул поширюється на всіх учасників навчально-виховного процесу під час перебування студентів на зимових канікулах.

1.2. Інструкцію розроблено відповідно до «Положення про організацію роботи з охорони праці учасників навчально-виховного процесу», затвердженого Наказом Міністерства освіти і науки України від 01.08.2001 № 563, із змінами затвердженими Наказом Міносвіти від 20 листопада 2006 року №782, «Правил дорожнього руху України», затверджених Постановою Кабінету Міністрів України від 10.10.2001 № 1306, із змінами затвердженими ПКМУ від 11 лютого 2013 р. № 111, «Правил пожежної безпеки для закладів, установ і організацій системи освіти України», затверджених Наказом Міністерства освіти і науки України, Міністерства внутрішніх справ України, Головного управління державної пожежної охорони від 30.09.1998 №348/70, із змінами, внесеними згідно з Наказом Міносвіти від 21.02.2001 N 80/16.

1.3. Всі учасники навчально-виховного процесу повинні знати правила надання першої (долікарської) допомоги при характерних ушкодженнях, мати необхідні знання і навички користування медикаментами.

#### **2. Вимоги безпеки життєдіяльності студентів під час зимових канікул.**

2.1. *Вимоги безпеки життєдіяльності, студентів перед початком зимових канікул.*

2.1.1. Перед початком зимових канікул слід чітко визначити терміни початку та закінчення канікул.

2.1.2. У разі продовження канікул потрібно телефонувати в останній день визначених термінів до приймальної навчального закладу, наставнику групи для визначення нового терміну канікул.

2.1.3. У разі неможливості за поважних причин або сімейними обставинами вчасно приступити До навчальних занять після канікул, студенті повинні завчасно попередити керівництво університету, наставника групи, надавши заяву чи медичну довідку, що підтверджує причину.

2.2. *Вимоги безпеки життєдіяльності студентів під час зимових канікул.*

2.2.1. Підчас канікул, перебуваючи на вулиці й ставши учасником дорожньо-транспортного руху, слід чітко виконувати правила дорожнього руху:

- рухатися по тротуарах і пішохідних доріжках, притримуючись правого боку, обережно по слизькій дорозі, особливо під час ожеледиці. Взуття має бути зручним, підбори - низькими;
  - за межами населених пунктів, рухаючись узбіччям чи краєм проїжджої частини, слід іти назустріч руху транспортних засобів;
  - переходити проїжджу частину можна тільки по пішохідних переходах, зокрема підземних і наземних, а у разі їх відсутності - на перехрестях по лініях тротуарів або узбіч;
  - у місцях, де рух регулюється, треба керуватися тільки сигналами регулювальника чи світлофора;
  - виходити на проїжджу частину з-за транспортних засобів, упевнившись, що не наближаються інші транспортні засоби;
  - чекати на транспортний засіб потрібно тільки на посадкових майданчиках (зупинках), тротуарах, узбіччях, не створюючи перешкод для дорожнього руху;
  - на трамвайних зупинках, не обладнаних посадковими майданчиками, можна виходити на проїжджу частину лише з боку дверей і тільки після зупинки трамвая;
  - у разі наближення транспортного засобу з увімкненим проблісковим маячком червоного або синього кольору, або спеціальним звуковим сигналом треба утриматися від переходу проїжджої частини або негайно залишити її;
  - категорично заборонено вибігати на проїжджу частину, , переходити проїжджу частину поза пішохідним переходом або встановленими місцями;
  - заборонено під час зимових канікул користуватися транспортними засобами, що не відповідають погодним умовам та сезону(велосипеди, мопеди тощо), для запобігання ДТП;
  - для запобігання ДТП категорично заборонено кататися на ковзанах, лижах (інших зимових приладах для розваг) на проїжджій дорозі, катання наданих предметів повинні здійснювати у спеціально відведених для цього місцях;
  - для запобігання травмування можна кататися на ковзанах тільки у відведених для цього спеціальних місцях й на міцному льоду без розщелин;
  - дотримуватися особливої обережності під час переходу через залізничний переїзди, а також при пересуванні поблизу залізничних рейок;
  - бути уважними, користуючись громадським транспортом: сидіти або стояти тільки в призначених для цього місцях, тримаючись за поручень або інше пристосування, буди обережними на сходінках громадського транспорту.
- 2.2.2. Під час канікул, перебуваючи вдома, на вулиці, в установах, приміщеннях, транспорті студенти, як учасники дорожнього руху, повинні чітко виконувати правила пожежної безпеки:
- бути обережними з вогнебезпечними предметами, що можуть спричинити пожежу (петарди, бенгальські вогні, феєрверки, цигарки, легkozаймісті речовини, вогnezаймісті рідини тощо);
  - бути обережними при користуванні газовими приладами;
  - заборонено застосовувати предмети оформлення приміщень, декорації та обладнання, виготовлене з горючих синтетичних матеріалів, штучних тканин і

волокон (пінопласту, поролону, полівінілу тощо); застосовувати відкритий вогонь (факели, свічки, феєрверки, бенгальські вогні тощо), влаштовувати світлові ефекти із застосуванням хімічних та інших речовин, які можуть викликати загоряння; встановлювати стільці, крісла тощо, конструкції з пластмас і легкозаймистих матеріалів, а також захаращувати предметами проходи та аварійні виходи;

- дотримуватися вимог електробезпеки при експлуатації побутової техніки;
- не можна наближатися до електроприладів, музичної апаратури під напругою у разі виявлення обірваних проводів, неізольованої проводки, іскріння проводки;
- не збиратися біля проходів у громадських установах, входах та виходах, у приміщеннях вестибюлю;
- під час участі в масових заходах не створювати травмонебезпечних ситуацій у приміщенні, виконувати правила пожежної безпеки;
- у разі пожежної небезпеки : наявності вогню, іскріння, диму - негайно вийти на повітря (за двері, балкон) та кликати на допомогу. Викликати службу пожежної охорони за номером 101) назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описавши ситуацію: наявність вогню, диму, кількість людей у приміщенні, свій номер телефону;
- при появі запаху газу в приміщенні у жодному разі не вмикати електроприлади, не користуватися стаціонарним чи мобільним телефоном, відчинити вікна, двері, вимкнути газову плиту, якщо вона була ввімкнена, й вийти з приміщення, негайно повідомити в газову службу за номером 104 чи пожежну охорону - 101, назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описати ситуацію, залишити свій номер телефону;
- під час святкування Нового року вдома або інших закладах чітко дотримуватися вимог протипожежної безпеки; під час святкування не наближатися до новорічної ялинки, в її сторону категорично заборонено кидати будь-які предмети; не можна прикрашати ялинку іграшками, гірляндами не фабричного, або низької якості виробництва; заборонено використовувати відкритий вогонь під час новорічних свят.

2.2.3. Підчас канікул, перебуваючи вдома, на вулиці, в установах, громадських місцях, приміщеннях, транспорті та ін. необхідне чітко виконувати правила з попередження нещасних випадків, травмування, отруєння тощо:

- категорично заборонено виходити на льодову поверхню замерзлого водоймища. Особі, яка провалилася під лід, необхідно подати мотузку, дошку, одяг, але не підходити до неї близько. Якщо лід крихкий, треба лягти на нього й проводити операцію рятування в той бік, із якого прийшла людина - в інших місцях лід може бути більш крихким. Не поспішаючи, слід допомогти людині вибратися з води, зняти мокрий одяг, зігріти, покликати на допомогу, відвести постраждалого у тепле приміщення, вжити заходів щодо неприпущення обмороження;
- категорично заборонено наближатися й перебувати біля будівельних майданчиків, кар'єрів, закинутих напівзруйнованих будівель для запобігання

обрушень будівельних матеріалів й попередження травм та загибелі;

- дотримуватися рекомендацій Мінохоронздоров'я по вживанню алкоголю: не переоцінюйте своїх можливостей;

- застерігайтесь харчових отруень;

- на вулиці бути обережним, дивитися під ноги, щоб не впасти в яму чи відкритий каналізаційний люк, не травмуватися через ожеледь;

- не наближатися до обірваних, обвислих проводів, або проводів, які стирчать, а особливо, якщо від них іде гудіння - дані проводи можуть бути ще підживлені електрострумом, удар електрострумом від високовольтних живлень можна отримати на відстані 5 м;

- не виходити на дах багатоповерхівки для попередження падіння;

- не нахилятися на перила, парапети сходинок для запобігання падіння із висоти;

- не спускатися у підвали будинків чи інші підземні ходи, катакомби, бомбосховища - там може бути отруйний газ;

- не вступати в контакт із незнайомими тваринами для запобігання отримання укусів від хворих на сказ тварин.

2.2.4. Під час канікул необхідно дотримуватися правил безпеки життєдіяльності під час перебування вдома, на вулиці, громадських місцях, у друзів, на молодіжних дискотеках, у замкнутому просторі із чужими людьми, правил попередження правопорушень:

- не розмовляти й не вступати в контакт із незнайомцями, зокрема, не передавати їм цінні речі, ключі від дому, навіть якщо вони назвалися представниками силових структур. Слід одразу кликати на допомогу і швидко йти до людей;

- не підходити до автомобілів із незнайомцями, навіть якщо вони запитують дорогу. Краще сказати, що не знаєте, і швидко йти геть;

- слід триматися подалі від тих, хто влаштовує бійки, не брати участі в суперечках і не провокувати словами чи діями агресивної поведінки, що може призвести до бійки або травми; у стосунках із оточуючими слід керуватися толерантними стосунками;

- не заходити в під'їзд, ліфт із незнайомими людьми; одразу кликати на допомогу, якщо незнайомиць провокує якісь дії щодо вас. Бути уважними, оглядатися й перевіряти, чи не слідує за вами хтось під час проходу провулків, підземних переходів між будинками й тунелями. Якщо за вами хтось іде, зупинитися й відійти у сторону, щоб потенційний переслідувач пройшов повз вас;

- під час перебування у містах проведення масових заходів, потрібно завчасно попередити близьких чи знайомих, щоб зустріли вас після закінчення заходу; керуватися загальними правилами етикету й нормами поведінки, не провокувати оточуючих, на агресивну поведінку рухами й словами. У разі небезпечної ситуації потрібно звертатися до служби охорони закладу, викликати міліцію за номером 102;

- не вчиняти дії, що можуть призвести до правопорушень.

2.2.5. Під час канікул дотримуватись правил із запобігання захворювань на

грип, інфекційні, кишкові захворювання, тощо;

- при нездужанні не виходити з дому, щоб не заражати інших людей, викликати лікаря, у разі контакту із хворим одягати марлеву маску, хворому дотримуватися постільного режиму;
- не вживати самостійно медичних медикаментів і препаратів, не рекомендованих лікарем.

### **3. Вимоги безпеки життєдіяльності при виникненні надзвичайної або аварійної ситуації.**

3.1. Під час виникнення надзвичайної або аварійної ситуації не панікувати, не кричати, не метушитися у разі можливості покинути територію аварійної небезпеки.

3.2. Якщо ситуація вийшла з-під контролю слід зателефонувати в служби екстреної допомоги за телефонами:

101 - пожежна охорона;

102- міліція;

103 - швидка медична допомога;

104 - газова служба,

коротко описати ситуацію, назвати адресу, де сталася надзвичайна ситуація, своє прізвище, ім'я, номер свого телефону.

Розробник:

інженер з охорони праці

О.Є. Загребнюк

Узгоджено:

Юрисконсульт

О.О. Рудковський